

A photograph of a person lying on their back in a grassy field, holding a large white daisy flower with a yellow center. The person is wearing a blue shirt. The background is a soft-focus green field. The text is overlaid on the bottom half of the image.

Tobakspolicy för Region Örebro län



Region Örebro län

Region Örebro län – en tobaksfri region

Ingen medarbetare, besökare eller patient ska behöva utsättas för passiv rökning eller röklukt.

Rökning är inte tillåten under arbetstid och det gäller alla medarbetare. Det innebär också att vi har rökfria inomhusmiljöer och rökfritt område för alla kring våra fastigheter.

Tobaksfri region innebär att:

- Arbetstiden är rökfri.
- Inga tobaksprodukter säljs i regionens lokaler

Vårt arbete för en tobaksfri region har som mål att:

- Alla regionens inomhusmiljöer ska vara rökfria.
- Införa rökfria zoner runt våra hälso- och sjukvårdsanläggningar.
- Ha helt tobaksfria patientmöten.

För dig som patient innebär det att du:

- Informeras och motiveras till tobaksfrihet samt erbjuds stöd.
- Informeras om *Rökfri operation* och erbjuds stöd att uppnå detta.
- Erbjuds läkemedel för tobaksavvänjning under sjukhusvistelser.

För dig som är personal innebär det att du:

- Har en rökfri arbetstid.
- Röker endast utanför arbetstid och i dina egna kläder som inte används i patientkontakt.
- Erbjuds tobaksavvänjning samt subventionerade tobaksavvänjningsläkemedel om du vill bli tobaksfri.

För dig som chef innebär det att:

- Du som chef ansvarar för att informera om policyn och att den efterlevs samt tar upp avvikelser från reglerna med dina medarbetare.

Med rökning avses även e-cigarettor och vattenpipa.

Tobacco Endgame

Region Örebro län stödjer sedan hösten 2015 Tobacco Endgame – Rökfritt Sverige 2025. Detta för att långsiktigt bidra till att minska invånarnas rökvanor och rökrelaterade sjukdomar samt regionens omfattande vårdinsatser och kostnader.

**Visst kan du sluta röka
- vi hjälper dig till ett friskare liv!**

www.regionorebrolan.se/slutaroka