

Det här är jag

Kommunikation

**Min skada / sjukdom / funktionshinder beror
på...**

Typiskt mig

Lite om min "barndomsfamilj" och uppväxt

**Något om min hemtrakt och vad jag känner för
den**

**Intressen, vänner, minnen o.s.v. från barndom
och uppväxtåren**

Intressen, vänner

**Ställen där jag bott och vad jag sysslade med
när jag bodde där**

Utbildningar och arbeten

**Saker som jag engagerat mig i (intressen,
föreningar, specialkunskaper, politik,
religion...)**

Intressanta resor eller utflykter som jag gjort

Nuvarande situation; familj, släkt, vänner

**Mitt intresse för kultur; böcker, film, historia,
etc**

**Smak, intresse och aktiviteter vad gäller hus
och hem (trädgård, heminredning o.s.v.)**

Smak och intresse vad gäller klädstil, frisy, o.s.v.

Saker som ger mig glädje i livet

Platser där jag gillar att vara och varför jag gillar att vara där

**Viktiga dagar under året för mig –
födelsedagar, religiösa högtider, bröllopsdagar,
etc**

Smak och intresse vad gäller mat och matlagning

Så här vill jag ha det vad gäller sömn och vila

Närhet eller distans?

**Sådant som jag är känslig för (t.ex. allergier,
håröm, frusen, ljudkänslig etc.)**

**Utomhusvistelse – så känner jag inför det.
Saker att tänka på vid utomhusvistelse sommar-
och vintertid.**

Vad gör mig ledsen, rädd, arg?

Djur, husdjur?