

Förberedelser inför kapselendoskopi

Välkommen till endoskopimottagningen, USÖ

Gå till: Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och anmäl dig i kassan.

Besöket avser: Kapselendoskopi.

Förberedelser: Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek i **god tid** inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Var god se bifogade föreskrifter för ytterligare information.

Tolk: Behövs tolk, kontakta oss snarast.

Ta med: Godkänd legitimation samt kallelse.

Telefontid: Vi har telefontider varje dag som öppnar kl 08.00 för inbokning under dagen (Flexitid) 019-6021879.

Kontakta oss: Kontakta oss genom att logga in i våra e-tjänster på www.1177.se. Mer information finns på www.1177.se/e-tjanster. Vi omfattas av vårdgarantin. Vid uteblivet besök debiteras du med 200 kr.

Tunntarmsundersökning med kapselendoskopi

Du har remitterats till oss för undersökning av din tunntarm. Undersökningen innebär att du sväljer en kapselformad engångskamera. Formen gör den lätt att svälja även för dem som annars har svårt att svälja tabletter och likande.

Denna kapsel får sedan vandra ner genom hela tunntarmen. Undersökningen tar max 20 timmar,

Du ska lämna tillbaka utrustningen dagen efter. Instruktioner medföljer efter besöket. Bilderna granskas av läkare, och din läkare kommer att få ett skriftligt svar ca åtta veckor efter genomförd undersökning.

Förberedelse inför kapselundersökning

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen. Det krävs att tarmen är väl rengjord inför undersökningen annars kan det vara svårt att göra en korrekt bedömning. Följ instruktionerna noggrant.

Om du tar järntabletter ska du sluta med dessa **7 dagar innan undersökningen**. Hämta ut **Plenvu** på valfritt apotek. Receptet skickas elektroniskt.

Dagen före undersökningen:

Dagen innan du ska göra din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda förrän efter undersökningen men dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket! Du får dricka fram till 2 timmar innan undersökningen.

Laxering:

Plenvu dos 1 efter kl. 18.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med dos 1.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök dricka ett glas ungefär var 10-15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst 500 ml klar dryck under de följande 30 minuterna.

Plenvu dos 2 på morgonen 4-5 timmar före undersökningen. Ex har du en tid kl 13.00 ska du börja dricka Plenvu kl 08.00.

- Öppna förpackningen och ta ut dos 2, påse A och B.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- Drick först ett glas vatten/annan klar dryck (t ex buljong) innan du dricker Plenvu.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 30 minuter, försök dricka ett glas ungefär var 10-15 minut.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst 500 ml klar dryck under de följande 30 minuterna.

Tips:

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Om du har svårigheter att dricka lösningen, kyl den ordentligt och pröva med sugrör, då blir smaken inte lika intensiv. **Kom ihåg att dricka lösningen långsamt.**

Ha en T-shirt eller linne på dig, undvik metallknappar och skärp.

Under den tid undersökningen pågår ska du undvika platser där det finns starka magnetfält (magnetrontgen, radiosändare etc) då detta stör bildsignalen.

Utrustningen får inte heller utsättas för stark kyla, vibrationer eller starkt solljus.