

Förberedelser inför koloskopiundersökning

Välkommen till Endoskopimottagningen, USÖ

Gå till: Entré B, ta hiss B1 till våning 1 och anmäl dig i kassan.

Besöket avser: Koloskopi, vilket innebär bedömning av din tjocktarm. Du får besked om eventuella fynd i samband med undersökningen. Läkaren som skickade remissen ansvarar dock för helhetsbedömningen av dina symtom. Det är svårt att bedöma med säkerhet hur lång tid det tar vid våra undersökningar beroende på vad man hittar. Detta gör att väntetid kan uppstå på mottagningen. Anhöriga hänvisas till väntrummet.

Förberedelser: Du behöver anpassa kosten före din undersökning, var god se informationsblad *Förberedelse inför koloskopi*. Recept på laxering är skriven, hämtas ut på valfritt apotek **i god tid** inför undersökningen. Om recept saknas ta kontakt med endoskopimottagningen. Om du önskar få lugnande/smärtstillande läkemedel får du inte köra bil på undersökningsdagen.

Tolk: Behövs tolk, kontakta oss snarast.

Ta med: Godkänd legitimation samt kallelse.

Telefontid: Vi har telefontider varje dag som öppnar kl 08.00 för inbokning under dagen (Flexitid) 019-6021879.

Kontakta oss: Kontakta oss genom att logga in i våra e-tjänster på www.1177.se. Mer information finns på www.1177.se/e-tjanster. Vi omfattas av vårdgarantin.

Vid uteblivet besök debiteras du med 200 kr.

Förberedelser inför koloskopi

Det krävs att tarmen är väl rengjord inför undersökningen. Om det finns kvar tarminnehåll kan undersökningen bli mer smärtsam för dig, och det finns risk att sjukliga förändringar döljs av avföringen.

Plenvu® är ett läkemedel som används för att tömma tarmen. Det är en lösning som innehåller salter och andra ämnen för att skölja tarmen ren. Följ instruktionerna noggrant.

Veckan innan undersökningen:

- Hämta ut Plenvu på valfritt apotek. Recept har skickats elektroniskt.
- Tre dagar innan koloskopin ska du äta en fiberfattig kost. Du ska undvika fullkornsprodukter, müsli, svamp, grönsaker och frukt samt nötter och frön.
Det går bra att äta: kött, fisk, fågel, quorn, tofu, oumph, potatis, vit pasta, vitt ris, vitt bröd och mejeriprodukter utan fruktbitar, ägg, risgryns-/mannagrynsgröt
- Har du **förstoppningsproblematik** rekommenderar vi Movicol/Forlax (receptfritt på apoteket) 2 doser/dag, 5 dagar före laxeringsstart. Bulkmedel, till exempel Inolaxol och Vi-Siblin, ska du däremot undvika.
- Om du äter **järntabletter** ska du sluta med dessa 7 dagar innan undersökningdagen.
- Är du diabetiker? Diskutera med din diabetessköterska ang. laxering och insulinjustering. Kontrollerar ditt blodsocker noggrant under förberedelserna.
- Det här gäller om du behandlas med följande läkemedel:
 - Waran - remiss är skickad för nedtrappning. Kontakta din AK-mottagning.
 - Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana - gör uppehåll 2 dagar innan undersökningen.
 - Plavix/Clopidogrel, Prasugrel, Brilique - gör uppehåll 7 dagar innan undersökningen
 - Trombyl/Acetylsalicylsyra kan du fortsätta med som vanligt.

Gör **inte** uppehåll med medicinen om du:

- har njursvikt
- har en mekanisk hjärklaff
- har genomgått kranskärlsröntgen med ballongsprängning senaste året
- har fått behandlingen för blodproppar senaste tre månaderna

Kontakta din ordinarie läkare eller AK-mottagningen för att diskutera hur du ska göra.

Övriga mediciner kan du ta som vanligt, även på morgonen inför undersökningen.



Dagen före undersökningen:

Dagen innan din undersökning ska du äta en liten frukost och en lätt lunch. Därefter ska du inte äta någon mer fast föda, men du får dricka fritt med klara vätskor såsom läsk, saft, äppeljuice, buljong, sportdryck och te utan mjölk. Det är bra att dricka mycket. **Du får dricka fram till 2 timmar innan undersökningen.**

Laxering Plenvu dos 1: efter kl. 16.00 dagen före undersökningen.

- Öppna förpackningen och ta ut påsen med **dos 1**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 60 minuter.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst **500 ml klar dryck** under de följande 30 minuterna.

På undersökningdagen:

Laxering Plenvu dos 2: på morgonen 4-5 timmar före undersökningen. Ex har du en tid kl 08.00 ska du börja dricka Plenvu kl 04.00.

- Öppna förpackningen och ta ut **dos 2, påse A och B**.
- Håll innehållet i en kanna och tillsätt minst 500 ml kallt vatten. Rör om tills allt pulver har lösts upp. Det kan ta några minuter.
- Drick först ett glas vatten/annan klar dryck (t ex buljong) innan du dricker Plenvu.
- När pulvret är upplöst kan du börja dricka. Drick blandningen långsamt under minst 60 minuter.
- När du druckit Plenvu ska du dricka ytterligare minst **500 ml klar dryck** under de följande 30 minuterna.

Tips:

Du bör ha en toalett i din närhet. Det kan också vara bra att skydda huden kring ändtarmsöppningen genom att smörja med en fet hudsalva.

Laxeringseffekten ökar om du rör på dig så mycket som möjligt.

Om du har svårigheter att dricka lösningen, kyl den ordentligt och pröva med sugrör, då blir smaken inte lika intensiv. **Kom ihåg att dricka lösningen långsamt.**